

12月1日（日）北信野球の日 <松代高校> 小中交流会活動計画

☆活動の流れ(天候や試合の流れで活動時間が前後することがあります)

時間	動き	詳細
7:00	交流会スタッフ集合	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容や流れについて確認する ※顧問や指導者は各チームのサポートに入る 中学生中心に活動を進めることを基本とし、緊急の場合やトラブルが生じた時に助けに入る ・活動場所の準備を行う
	中学生集合	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の目的や流れについて確認（西元） <目的> 少年野球を経験している小学生が、近隣小学校や中学校の同学区の仲間と野球で交流したり、試合や教室で中学生と関わったりするなかで、中学生になっても部活動やクラブで野球を続ける機運を高める ・中学生の名札の作成
7:20	小学生集合 チーム分け（A-C） （名札の作成） 始めの会 簡単に自己紹介 チームごとにアップ	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の目的や流れについて確認（西元） ・小学生のチーム分けを行う 若穂松代がA、長野南がB、広徳がCを担当 ・チームごとに自己紹介したのち、アップを行う。アップは中学生が中心となり各チームで行う
8:40	第1試合 A(1塁) 対 B(3塁) Cは練習(外野)	<ul style="list-style-type: none"> ☆チームをミックスした小学生同士の交流試合 ・45分もしくは3~4イニング ・たくさん打席に立てるようにカウント1ストライクからスタート ・軟式J号球使用
9:35	第2試合 A(1塁) 対 C(3塁) Bは練習(外野)	<ul style="list-style-type: none"> ・塁間やバッテリー間は小学生ルール ・打順は全員で回す ・守備の交代は何度しても良い ・1チームの人数が多いため、なるべく6年生の出場機会や打席が多くなるように配慮する
10:30	第3試合 B(1塁) 対 C(3塁) Aは練習(外野)	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生が審判、ボールボーイ、コーチャー、試合のサポート、応援などを行う ・試合終了後、速やかに移動・入れ替えを行う。
11:30	硬式体験	<ul style="list-style-type: none"> ☆硬式クラブチームが中心になって活動を行う 長野南の中学生、指導者が指示を出す ・小学生を2つに分ける ・20分で時間を区切り、硬式球でのバッティングと守備（キャッチボールやノック）の体験を行う

時間	動き	詳細
12:15	PRタイム 終わりの会	☆中学校、硬式クラブチームがそれぞれ「3分以内」で自分達のチームをPRする。 ・実技○ ・PRする順番は当日くじ引きか、ジャンケンで決定 終わりの会終了後、小学生は解散する
12:30	小学生解散 中学生片づけ	中学生は使った道具の片づけ、グラウンド整備を行う
13:00	中学生解散 スタッフ反省会	今後に向けての意見交換、情報交換
13:00過ぎ	スタッフ解散	スタッフ解散

☆参加予定人数（10月25日現在）

会場	小学生	中学生	スタッフ
松代高校	西寺尾ライオンズ10 氷鮑イーグルス4 育成会松代少年野球7 寺尾イーグルス3 御厨神宮少年野球9 合計33人	広徳10 若穂松代20 長野南シニア6 合計36人	西元（広徳） （若穂） （松代） 中沢さん（長野南） 松代高校顧問

☆その他

(1) 必要物品

- ・当日の活動時間を確保するため、事前に**名札の準備**をお願いします。名前や呼んでほしいニックネームなどをガムテープや養生テープに記入して、胸にはってきてください。
- ・石灰、試合で使用するJ号球は実行委員会で準備します。
- ・各チーム、試合に必要な道具の準備をお願いします（バット、ヘルメット、キャッチャー用具、審判道具、ボールなど）。

(2) 安全に配慮しますが、万が一怪我があった場合には、各チームでの対応をお願いします。

(3) 感染症の状況や、当日の天候、グラウンドコンディション次第では、内容の変更や中止もありえます。ご承知おきください。

(4) 急遽、参加できなくなった場合は広徳中西元(090-7204-9230)まで連絡をお願いします。